

FIT MIT KÖPFCHEN



FIT MIT KÖPFCHEN

Zu Übungen im Stand, in leichter Bewegung und auf dem Stuhl werden Übungen für den "Kopf" aus dem Gedächtnistraining eingestreut.

Leitung: Anja-Maria Widdra

Kursort: Pfarrheim St. Michael, Erlenstr. 63, 47055
Duisburg-Wanheimerort

Datum: Do 23.01.2025 - Do 26.06.2025

Uhrzeit: 14:30 - 15:30 Uhr

Kursgebühr: 66,00 €

Infos und Anmeldung: Tel: 0203/28104-75/-51
www.kefb.info