

# FIT MIT KÖPFCHEN



## FIT MIT KÖPFCHEN

Zu Übungen im Stand, in leichter Bewegung und auf dem Stuhl werden Übungen für den "Kopf" aus dem Gedächtnistraining eingestreut.

**Leitung:** Anja-Maria Widdra

**Kursort:** Pfarrheim St. Michael, Erlenstr. 63, 47055  
Duisburg-Wanheimerort

**Datum:** Do 23.01.2025 - Do 26.06.2025

**Uhrzeit:** 14:30 - 15:30 Uhr

**Kursgebühr:** 66,00 €

**Infos und Anmeldung:** Tel: 0203/28104-75/-51  
[www.kefb.info](http://www.kefb.info)